

Regionalliga Endergebnis 2011: PLATZ 5!!!

Nach einem fünften Platz in der Gesamtwertung in Güstrow standen wir zum Abschluss der Liga auch auf dem Selbigen in der Saisontabelle. Die Ergebnisse gibts auf www.trifun.de.



[Auch gegen Naturgewalten behaupten wir unseren Tabellenplatz in Stuhr](#)

Neben den insgesamt 19 Teams unserer Mitkonkurrenten gesellten sich am vergangenen Sonntag um 9:00 Uhr morgens am Silbersee in Stuhr Regen, Kälte und Sturm, um die dritte Station der Regionalliga Nord in ein buchstäblich etwas anderes Ambiente zu tauchen. Bereits beim Einchecken hatten Konrad, Timo, Morten, Sebastian und Dennis kalte Füße und Hände und die ein oder andere Plastiktüte, die eigentlich als Regenschutz für jegliche Utensilien dienen sollte, verabschiedete sich auf eine der nahegelegenen Weiden. Einige Tage vor dem Wettkampf trafen unsere ersehnten neuen Einteiler ein - leider jedoch ohne Namensaufdruck. Das sollte aber die Freude nicht sonderlich mindern den Wettkampf im neuen Outfit anzugehen.

Schließlich fiel der Startschuss für die zunächst 1,5 Km Schwimmen (nachgemessen eher 1,35 Km), die es in zwei Runden mit einem kurzen Landgang zu bewältigen galt. Als 18. stieg Dennis aus dem See, gefolgt von Morten als 36., Konrad als 55., Timo als 61. und Sebastian auf Platz 76. Bei diesen Temperaturen war es sehr ratsam sich auf dem Rad entsprechend vor der Kälte zu schützen. So hatten viele Athleten etwa ein Funktionsshirt unter dem Einteiler oder aber in der Wechselzone wurden Armlinge, Westen und Windjacken angezogen. Auf dem Rad konnten bis auf Sebastian Ihre Position deutlich verbessern. Sehr viele Athleten hatten mit den kühlen 12° Grad Aussentemperatur schwer zu kämpfen, wodurch das Feld entgegen der eigentlichen Leistungsfähigkeit ordentlich durchgemischt wurde. Besonders Timo hatte von uns mit seinem Scheibenrad die größten Probleme auf der sehr windanfälligen 40Km Wendepunkt-Strecke.

Heile und gesund vom Rad gestiegen, wurden nach dem zweiten Wechsel vier Runden á 2,5 Km um den Silbersee gelaufen. Für den Kopf eine besonders angenehme Streckenführung, da man immer sieht und einordnen kann in welcher Position man sich befindet und durch das passieren des Zielbereichs immer wieder von seinen Freunden und Angehörigen motiviert wird. Timo machte beim Laufen als stärkster Läufer den größten Satz nach vorn und kam hinter Dennis (19.), Morten (28.) als 39. ins Ziel gefolgt von Konrad als 56. und Sebastian als 84. Bei so einem Wetter ist die Erleichterung im Ziel immer noch ein Stückchen größer und man freut sich umso mehr auf einen warmen Kakao und ein Stück Kuchen zum unmittelbaren Aufwärmen.

Mit dem 6. Platz in der Mannschaftswertung sind wir vor diesen äußeren Bedingungen und unserer nicht ganz optimalen physischen Situation vollkommen zufrieden und wollen unseren fünften Tabellenplatz in Güstrow unbedingt gegen die aufkommenden Trimichels II verteidigen. Mit etwas Glück ist vielleicht sogar noch Platz vier, wie im letzten Jahr, drin. Wir freuen uns auf Güstrow am 13. August!!

Ergebnisse gibts [hier](#) - die aktuelle Tabelle [hier](#).

Mit Minimalbesetzung einen Tabellenplatz nach oben

Beim 3. Itzehoer Triathlon, bei dem für die Regionalligisten zunächst ein Swim and Run und später eine Sprintdistanz zu absolvieren war, konnten wir mit einer Minimalstartbesetzung von vier Athleten einen souveränen 7. Platz in der Teamwertung erkämpfen und uns schließlich am Ende des Tages um einen Platz in der Tabelle auf Rang Nummer fünf hochrücken.

Bei einem lockeren Abschlusschwimmtraining am Donnerstag fuhr Konrad ein Krampf in die Wade, von der er bis zum Sonntag nicht mehr startfähig sein sollte. Auch Dennis war durch eine Erkältung leicht angeschlagen. Somit gingen Lucas, Sebastian, Morten und Dennis schließlich mit dem Druck in beide Rennen nicht ausfallen zu dürfen.

Um neun Uhr fiel der erste Startschuss für die insgesamt fünf Startgruppen. Nach Addition der Einzelergebnisse lagen wir nach dem Swim and Run auf Platz sieben. Diesen sollten wir auf der Sprintdistanz verteidigen können. Lucas, Morten und Dennis konnten im ersten Abschnitt des Rennens Plätze gut machen. Nach guter Schwimmleistung und gemeinsamer (windschattenfreier) Radararbeit gingen die drei gemeinsam auf die Laufstrecke. Dort setzten sich Lucas und Morten gleich von Dennis ab und finishten nach zwei schnellen Laufrunden auf Platz 20 und 22. Dennis und Sebastian wurden am Ende 35. und 45.

Ergebnisse: [Swim and Run](#) - [Sprinttriathlon](#) - [Aktuelle Teamwertung](#)

Unser nächster Auftritt der Regionalliga findet am 24. Juli in Stuhr am Silbersee statt. Dort steht dann wieder eine Olympische Distanz an.

Bis dahin, wir feilen an unserer Form.

Guter 6. Platz in Bergedorf

Beim Regionalligauftakt in Bergedorf kamen wir auf einen guten sechsten Gesamtrang. Trotz erneut hoher Temperaturen konnte Timo als bester Stader Athlet auf Platz 14 ins Ziel einlaufen. Mit einer Zeit von 02:06:00 Std. war er damit hochzufrieden. Lucas konnte hingegen aller Erwartungen leider nicht an seine Top-Leistung aus dem Vorjahr anknüpfen. Er kam mit einer Zeit von 02:12:09 auf Platz 33 ins Ziel. Dazwischen platzierte sich noch Morten auf den 24.



Rang. Er konnte sich im Gegensatz zum vergangenen Jahr um knapp eine Minute verbessern. Als vierter Stader kam Peter in die Wertung. Er sprang aufgrund der Verletzungssorgen des Teams kurzfristig ein und konnte mit einer Zeit von 02:19:37 Std. auf einem guten 59. Platz einlaufen. Sebastian fand dagegen kein geeignetes Mittel für die hohen Temperaturen und fiel somit leider aus der Wertung. Trotz dieser Umstände können wir mit einem sechsten Platz in der Teamwertung absolut zufrieden sein.

Die Ergebnisse der Einzelwertung findet ihr [hier](#).

Die Ergebnisse der Teamwertung [hier](#).

Wie schon im vergangenen Jahr müssen wir nun die anfänglichen Startschwierigkeiten vergessen machen und in Itzehoe unser ganzes Potenzial zeigen. Hier werden wir am 26.06.2011 mit Sebastian, Morten, Lucas, Dennis und Konrad an den Start gehen. Der Wettkampfmodus mit einem Swim & Run (0,5-2,5 km) am Morgen und einem anschließenden Jagdrennen über die Sprintdistanz (0,5-20-5 km) sollte uns entgegenkommen. Wir geben unser Bestes und freuen uns darauf!

Regionalligaauftakt im hamburgischen Bergedorf

Zum diesjährigen Regionalligaauftakt im hamburgischen Bergedorf gehen wir mit Lucas, Morten, Timo, Sebastian und Vinzent an den Start. Konrad und Dennis fallen verletzungsbedingt aus. Über die Olympische Distanz (1,5-40-10km) wollen wir an unsere gute Leistung aus dem Vorjahr (4. Platz) anknüpfen und streben einen Platz auf dem Podium an. Unser Teamchef Jörg setzt besonders große Hoffnung in unseren Jüngsten Lucas, der wie im vergangenen Jahr das Einzelpodium anvisiert.

Wir sind gespannt auf unseren ersten Leistungsvergleich mit den starken Konkurrenten aus dem Vorjahr und neuen aufstrebenden Teams.

Stade 21 wieder Partner für Saison 2011



Auch für die nahende Saison unterstützt uns Stade 21 - Ein Institut für gezielte Sportförderung für die Region Stade - mit einem finanziellen Bonus. Nach der initialen Partnerschaft 2010 freuen wir uns sehr über die Unterstützung und blicken auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit. Mehr Informationen auch auf www.stade21.de.