



TEAMAY



AXA Versicherungsbüro
Gerd Brudermann

Stader SV Triathlon-Tag



24. April 2022

Drei Wettkämpfe, ein Triathlon

Startzeiten & Streckenlängen:

10:00 Uhr Schwimmen 500 m
Im Hallenbad „Solemio“

Ca. 11:30 Uhr Radfahren 24 km
Agathenburg-Runde, Start Bahnübergang Stade

Ca. 12:30 Uhr Laufen 5 km
Agathenburg-Runde, Start Bahnübergang Stade

Einzelstarts zu den Disziplinen sind möglich.

Auch freiwillige Helfer und Zuschauer
sind gerne gesehen.

Anmeldungen an:
meldungen@stader-sv.de

Weitere Informationen unter:
www.stader-sv.de



Stader Schwimmverein von 1920 e.V.

Schwimmen – Triathlon – Leichtathletik – Breitensport

Internet: www.stader-sv.de

E-Mail: info@stader-sv.de

Stader SV Triathlon-Tag



Allgemeines:

Streckenlängen:

Schwimmen 500 m

Radfahren 24 km

Laufen 5 km

Die Zeiten aus jeder Disziplin werden einzeln genommen und am Ende zusammengerechnet. Die Starts erfolgen zeitgleich für alle Athleten pro Startgruppe.

Geschwommen wird im Sportbecken im Hallenbad „Solemio“.

Anschließend erfolgt eine kurze Pause, zum Umziehen und Fahrt zum Startpunkt für das Radfahren und Laufen.

Die Rennräder können während des Schwimmens am Vereinsheim abgestellt werden.

Der Start für das Radfahren und Laufen ist am Bahnübergang zur Agathenburg-Runde, beim Joy-Fit Parkplatz.

Das Radfahren erfolgt über 3 Runden á 8 km auf der wenig befahrenen Agathenburg-Runde. Das Laufen erfolgt über 2 Runden á 2,5 km vom selben Startpunkt.

Die Streckenpläne sind angehängen.

Freiwillige Helfer sind herzlich Willkommen.

Zuschauer sind für das Radfahren und Laufen gern gesehen.

Anmeldung:

- Eine Anmeldung ist nur für Vereinsmitglieder möglich
- Die Anmeldung ist kostenlos & unverbindlich
- Wir bitten um eine Anmeldung bis zum 17.04.2022
 - o Anmeldungen mit Name(n), Strecken und ausgefülltem Gesundheitsformular bitte an:
 - meldungen@stader-sv.de
 - Oder Persönlich an Matthias Großer, Uta Elfers oder Julian Elfers
 - o Nachmeldungen sind jederzeit möglich
 - o Spontane Starts ohne Voranmeldung sind auch möglich.

Stader SV Triathlon-Tag



Zeitplan:

Treffen + Wettkampfbesprechung	09:30 Uhr
Start Schwimmen 1. Startgruppe	10:00 Uhr
Start Schwimmen 2. Startgruppe	10:20 Uhr

Wechselzeit und Fahrt zum Startpunkt Radfahren/Laufen

Start Radfahren	11:30 Uhr
Start Laufen	12:30 Uhr

Abschließend findet eine Teilnehmerehrung mit Gesamtzeiten statt.
Dazu soll es auch ein gemeinsam zusammengestelltes Zielbuffet geben.

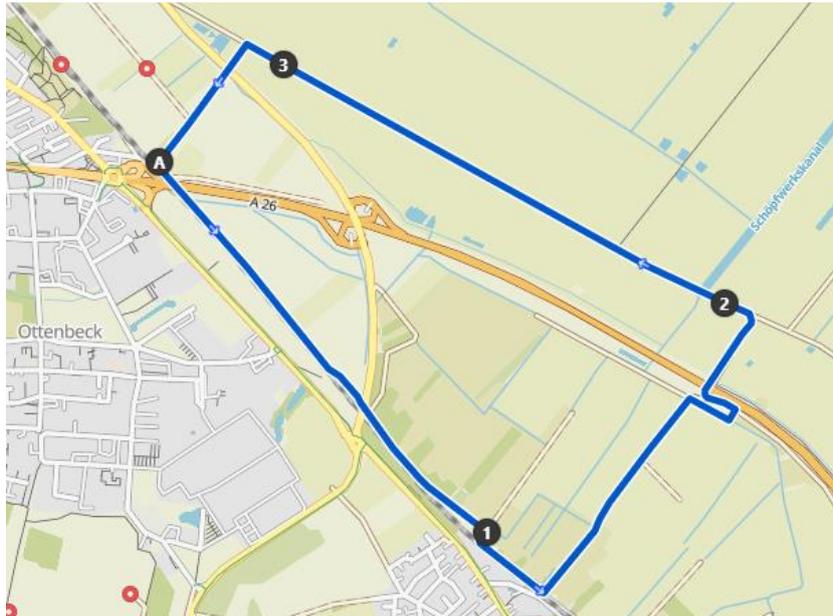
Abstands- und Hygieneregeln:

- Jeder Teilnehmer hat außerhalb des Wettkampfes auf die allgemein gültigen Abstands- und Hygieneregeln zu achten, dazu gehören:
 - o mind. 1,5m Abstand zu Anderen
 - o mögliches Niesen oder Husten in die Armbeuge
 - o Das Tragen einer Maske ist nicht verpflichtend, außer die Hausregeln vom Freibad oder Sportanlage Guldernstern schreiben dies vor

Stader SV Triathlon-Tag



Streckenplan Renncrad:



Streckenplan Laufen:

